

Zelf sturen op een gezonde koers in 2017?

Een Charly's Coach denkt met u mee en ondersteunt bij het verkennen en inventariseren van uw mogelijke aandachtsgebieden en uitdagingen t.a.v. uw leefstijl. Vanuit de Menzis collectieve zorgpolis krijgt u € 50,- of € 100,-vergoed.

Voor **Ahold collectief verzekerden** geldt een vergoeding van € 100 euro afhankelijk van uw aanvullende pakket (zie onder).

Voor **FNV collectief verzekerden** geldt een standaard vergoeding van € 50,- (zie onder).

Daarnaast heeft een aantal werkgevers aan hun medewerkers met een Menzis verzekering een extra werkgeverspakket aangeboden.

In de module Menzis Extra Leefstijladvies is in 2016 een dekking opgenomen van € 50,- per jaar.

Vergoedingen overzicht 2017

FNV Zorg 1	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg 2	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg 3	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg 4	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV BudgetZorg	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV PrimaZorg	Leefstijladvies	€ 50,00
Ahold Aanvullend 1	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Aanvullend 2	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Aanvullend 3	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Jongeren 1	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Jongeren 2	Leefstijladvies	€ 100,00

Dit bedrag gaat niet af van uw eigen risico!

E Coach pakket

- Digitale vragenlijst leefstijlinbeeld.nl
- 2 keer telefonisch contact met uw eigen leefstijlcoach om vragen en informatie en opvolging.
- Gebruik van digitaal dossier voor 1 jaar.

€ 115,-

Kickstart pakket

- 1 intake van 1 uur met coach & leefstijlinbeeld.nl.
- Telefonisch voortgang gesprek binnen 3 maanden.
- Gebruik van digitaal dossier voor 1 jaar.

€ 185,-

Basis pakket

- 1 intake van 1 uur met coach & leefstijlinbeeld.nl
- 1 voortgangsgesprek met coach,
- 3 bel of mailmomenten binnen 3 maanden.
- Na 3 maanden opnieuw digitaal invullen leefstijlinbeeld.nl

€385,-

Green pakket

- 1 intake van 1 uur met coach & leefstijlinbeeld.nl
- 2 voortgangsgesprekken met coach gedurende 6 maanden
- 4 bel of mailmomenten
- Na 6 maanden opnieuw digitaal invullen leefstijlinbeeld.nl

€ 495,-

Prijzen zijn inclusief BTW

Charly's Coach?

Charly's Coaches zijn deskundige preventieprofessionals, allround opgeleid in gezonde leefstijl en gedragsverandering. Een Charly's Coach denkt met u mee en ondersteunt bij het verkennen en inventariseren van uw mogelijke aandachtsgebieden. Bijvoorbeeld op het gebied van: meer energie, werk-privébalans, gewichtsverlies, bewegen, ontspanning, ondersteuning van bepaalde ziekten of chronische aandoeningen.

Met aanvullende informatie, gevraagd advies en coaching wordt u gestimuleerd in het bepalen van reële doelen en stelt u uw eigen actieplan op. Een Charly's Coach werkt altijd met het instrument Leefstijlinbeeld.nl zodat u direct beschikt over uw eigen leefstijlplan

U kunt altijd contact opnemen voor meer informatie met Saskia Ploeg, saskia@charlygreen.nl
of bel 06-13560446

Wat levert het u op als u zichzelf even time-out moment gunt
om te bepalen waar u eventueel kunt winnen in uw vitaliteit en energie?

