

Charly's leefstijl Coach



Wij zijn trots om onze deskundige professionals in te kunnen zetten op projecten waar men geïnspireerd wil worden, meer kennis wil over invloed functioneren en leefstijl en gaan voor meer vitaliteit en energie!

Wat kan dat voor u betekenen?

Charly's Coach

Een onderdeel binnen Charly Green zijn onze Charly's Coaches. Dit zijn leefstijl/preventie-professionals die mensen inspireren, motiveren en ondersteunen bij het verkennen en inventariseren van aandachtsgebieden en uitdagingen. Deze kunnen o.a. liggen op het vlak van: meer energie, werk-privébalans, ontspanning, gewichtsverlies, beweging of slapen. De Charly's Coach helpt mensen hun kracht te vinden en stimuleert in het bepalen van reële doelen. Zelfmanagement en duurzame gedragsverandering staan hierbij altijd centraal.

Naast 1:1 coaching verzorgen de Charly's Coaches ook workshops en trainingen rondom beïnvloedbare leefstijlaspecten, vitaliteit en gedragsverandering.

De Charly's Coaches werken vanuit evidence based theorieën en met materialen en programma's waarin effecten en voortgang kunnen worden gemeten. Met het digitale instrument Leefstijlinbeeld.nl wordt direct een persoonlijk leefstijlplan gegenereerd.



Onze klanten aan het woord:

lees hier ervaringen van de persoonlijke coaching binnen ambassadeursprogramma's

Goede voornemens? Meer energie?
Slaapproblemen? Voel ook de positieve
kracht van Bruil en wordt Positivo.
Afgelopen jaar zijn 30 andere positivo's
jouw voorgegaan en hebben mooie
resultaten geboekt!

Ervaringen:

Ik heb
meer rust
en energie

Door mijn
coach ben ik
gestopt met
roken

Ik heb meer
structuur en
betere indeling
van mijn dag

Mijn leefwijze
is compleet
veranderd

Ik slaap weer,
kan beter mijn hoofd
leegmaken en ben
14kg afgevallen

Ik ga weer
met plezier naar
mijn werk

*Wil jij ook samen met een vitaliteitcoach
werken aan je gezondheid en vitaliteit?*

Wat kenmerkt onze coaches?

- Zelf vitaal: practice what they preach
- HBO denk- en werkniveau
- Allround opgeleid (post HBO) in vitaliteit met een integrale visie en benadering
- Verplichte intervisie en supervisie 4x per jaar om kwaliteit van kennis en vaardigheden te borgen
- Aangesloten bij de Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland
- Geaccrediteerde gewichtsconsulenten (BGN)
- Bewust van de verantwoordelijkheid van de medewerkers om zelf duurzaam inzetbaar te worden, zijn en te blijven ook vanuit organisatie perspectief/ belangen.
- Extra getraind in motivational interviewing en gebruiken hierbij het digitale programma Leefstijlinbeeld.nl
- Werkzaam en inzetbaar in het hele land

Charly's Coach, wat kan die nog meer?

- Gezondheidschecks uitvoeren
- Uitvoering of opvolging van PMO's
- Begeleiding/coaching tijdens reïntegratie
- Leefstijlspreekuur
- Leefstijlscan aan huis
- Trainingen op maat
- Workshops op vraag
- Begeleiding en training runclinics/sporthevent
- Advies inrichting gezondheidsbeleid en/of programma i.s.m. adviseurs Charly Green



Voor meer informatie neem contact op met Saskia Ploeg:

saskia@charlygreen.nl

06 13560446

Meer vitaliteit en energie? Waar ligt voor u de winst?

Charly's Coach aanbod

Voorbeelden van diverse pakketten. Meer informatie? Bel ons 06 13560446

Leefstijlspreekuur

- 4 uur een eigen leefstijlcoach in bedrijf/op locatie
- Beantwoorden van vragen van medewerkers
- Individuele leefstijladviesgesprekken
- Inventariseren omgevingsfactoren
- Terugkoppeling en evaluatie op organisatieniveau naar de klant

€ 495,-



Prijzen zijn exclusief btw

Charly's Coach aanbod

E Coach pakket

- Digitale vragenlijst leefstijlinbeeld.nl
- 2 keer telefonisch contact met uw eigen leefstijlcoach om vragen en informatie en opvolging.
- Gebruik van digitaal dossier voor 1 jaar.

€ 115,-

Kickstart pakket

- 1 intake van 1 uur met coach & leefstijlinbeeld.nl.
- Telefonisch voortgang gesprek binnen 3 maanden.
- Gebruik van digitaal dossier voor 1 jaar.

€ 185,-

Prijzen zijn exclusief btw

Charly's Coach aanbod

Basis pakket

- 1 intake van 1,5 uur met coach & leefstijlinbeeld.nl
- 1 voortgangsgesprek met coach,
- 3 bel of mailmomenten binnen 3 maanden.
- Na 3 maanden opnieuw digitaal invullen leefstijlinbeeld.nl

€ 385,-

Green pakket

- 1 intake van 1,5 uur met coach & leefstijlinbeeld.nl
- 2 voortgangsgesprekken met coach gedurende 6 maanden
- 4 bel of mailmomenten
- Na 6 maanden opnieuw digitaal invullen leefstijlinbeeld.nl

€ 495,-

Prijzen zijn exclusief btw

Vergoedingen voor Charly's Coach?

Een aantal werkgevers bieden medewerkers met een Menzis verzekering een extra werkgeverspakket aan.

Voor **Ahold collectief verzekerden** geldt een vergoeding van € 100,- .

Voor **FNV collectief verzekerden** geldt een standaard vergoeding van € 50,- .

Vergoedingen overzicht 2017

FNV Zorg 1	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg 2	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg 3	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg 4	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV Zorg en Tand	Leefstijladvies	€ 50,00
FNV PrimaZorg	Leefstijladvies	€ 50,00
Ahold Aanvullend 1	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Aanvullend 2	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Aanvullend 3	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Jongeren 1	Leefstijladvies	€ 100,00
Ahold Jongeren 2	Leefstijladvies	€ 100,00

Dit bedrag gaat niet af van uw eigen risico!

Waar zijn we allemaal actief?



Ook aan de slag?
saskia@charlygreen.nl
06 13560446