

# HOE SCOREN JULLIE OP GEZONDE LEEFSTIJL?

Wat hebben jullie nodig voor de volgende stap?

## Aan de slag met leefstijl in de GGZ!

1. Hoe ver staat de implementatie van de richtlijn somatiek en leefstijl?
2. Hoeveel % van alle klanten zijn gescreend en hebben een leefstijlplan?
3. Hoe gezond zijn de medewerkers zelf?



## Waarom actie?

- Leefstijl als medicijn. Verleid mensen tot het pakken van regie op gezondheid.
- 50% van ziektelast is vermijdbaar met gezonde leefstijl.
- Voorkomen van vroegtijdig overlijden. Mensen met ernstige GGZ problemen overlijden 20 tot 25 jaar eerder!
- Aansluiten op trends zoals Positieve Gezondheid, Preventieakkoord, Rookvrije zorg en Richtlijnen zoals Somatiek en Leefstijl.
- Gezondheid als duurzame inzetbaarheidsstrategie om medewerkers te blijven binden, meer vitaliteit en hogere effectiviteit.



Inspireren en beleid maken



Blijfe fitte medewerkers



Acties met draagvlak

## Charly Green

Met Charly Green heeft u een partner in huis die graag met jullie aan de slag gaat om gezondheid en gezonde leefstijl de norm te laten worden.

Met onze jarenlange expertise en ervaring kunnen wij ondersteunen met:

- trainingen: Kick-off: Winst met leefstijl & Samen focussen op leefstijl;
- ontwerpen of ondersteunen met E-health (bijvoorbeeld GILL);
- begeleiden & inspireren van projectgroepen;
- adviseren van beleid (o.a. duurzame inzetbaarheid, rookvrije GGZ);
- (tijdelijk) projectmanagement.

Onze **Kick-off training Winst met leefstijl** is een hoog gewaardeerde training (8,5). Een training waarin hulpverleners eerst met hun eigen vitaliteit aan de slag gaan m.b.v. onze energiescan, de FitStop. We gaan in op laatste trends en cijfers rondom Somatiek en Leefstijl in de GGZ. Wij eindigen met een zelfgemaakt passend actieplan waar teams direct mee aan de slag gaan als resultaat. **Investing:** 3 uur, € 750 euro incl. materialen en poster. Max. 12 man mits grote ruimte. **Online ook mogelijk** in sessies van 2 x van 1,5 uur.

**Samen focussen op leefstijl** gaat in 4 dagdelen in op diverse leefstijlonderwerpen, motivatietechnieken en toepassen E-Health. A.d.v praktijkcasuïstiek wordt heel veel geoefend en gewerkt aan ambassadeursrol in teams. **Resultaat:** Leefstijlexpert in de GGZ met kennis en sterke motivatievaardigheden. **Investing:** € 3000,- euro incl. materialen en poster. Max. 12 man mits grote ruimte. **Online bespreekbaar.**

Voor de andere diensten? Neem snel contact zodat we een mooi maatwerk voorstel kunnen maken!