

# VITAAL MET CHARLY GREEN

Wat kan groei in mentale en fysieke fitheid uw organisatie brengen?

**FITSTOP-SESSIES:** in 2 uur inzicht in vitaliteit & teamverbeterideeën.

**VITAAL DNA SCAN:** sterkte en zwakte analyse van jullie organisatie.

**VITAAL LEIDERSCHAP:** mensen in beweging zetten, training en coaching.

**VITAAL KALENDER:** structureel blijven prikkelen.

**STRUCTURELE ONDERSTEUNING:** advies/projectmanagement om uw ambities & trainingen te laten werken.

**WORKSHOPS & TRAININGEN O.A.:** Rust in drukte, Fit brein,  
Eet je en beweeg je sterk, Slaap je fit.

Met **VITAAL COACHING** naar meer mentale en fysiek welzijn,  
stressbestendigheid, minder kilo's, meer rust, prive-werk balans of  
beter slapen?

