

Je mentale veerkracht vergroten met een

In deze compacte en interactieve workshop:

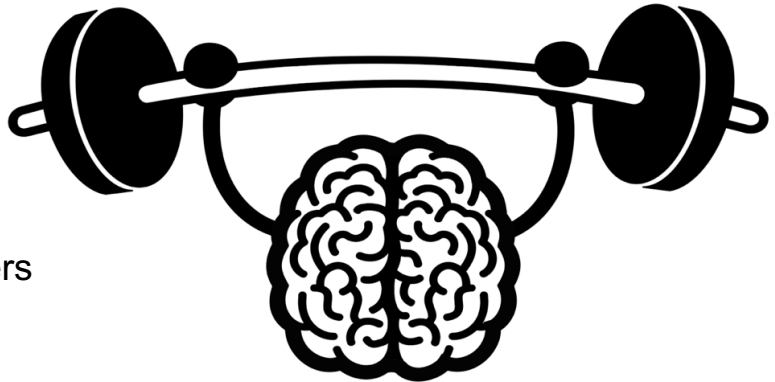
- Vergroten van kennis over je brein
- Rol van je brein bij stress
- Tips voor een fit brein
- Persoonlijke acties.

1,5 uur, online, max 9 deelnemers

€ 550,- (bij grote afname hanteren we een staffel)

Gewaardeerd als **8,5+**

Leuk, leerzaam, compact, tijd vliegt voorbij, zeer interactief, fijn, geeft hoop en zet me weer in mijn groeimindset!



Fit Brein