



GILL

Gezond in Lichaam en Leefstijl

Op een leuke en snelle manier
Somatische screening en **Leefstijl**
in beeld brengen en opvolgen!



GILL, je digitale buddy

Voor somatische screening en een gezonde leefstijl!

GILL, je E-buddy om jou te helpen je cliënt meer inzicht te geven in zijn/ haar lichamelijke conditie en stappen naar een gezondere leefstijl te zetten.

Om een digitale buddy succesvol te implementeren is het belangrijk dat er specifieke kennis is en dat het leuk en zinvol is om mee te werken.

Daarom hebben wij gave trainingen ontwikkeld. Van advies en implementatie vraagstukken tot mooie verdiepingstrainingen van motivatietechnieken en leefstijlonderwerpen voor cliënten en medewerkers!

Wat zou jullie helpen tot succes?

Onderdelen GILL training

- Werken met een digitaal platform.
- Sreenen, waar alert op zijn? Feiten, kennis en oefenen staan centraal in dit onderdeel.
- Leefstijl, waar hebben we het dan eigenlijk over?
- Ideeën en verbeterplan voor succesvolle implementatie.
- Plezier, veel interactie en leren van elkaar zijn de basisingredienten van onze trainingen.

2 dagdelen of 1 hele dag. Live of online.

Vanaf € 149,- per deelnemer bij min 10 deelnemers

Excl. BTW

Maatwerk? Neem dan snel even contact op!



088-7305559



info@stichtinggill.nl

Waar helpt Stichting GILL je nog meer mee..



Draagvlak

Advisering &
projectbegeleiding

Wij willen dat iets echt gaat werken! Wat je aandacht geeft groeit.

Hoe krijg je de volle aandacht voor somatiek en leefstijl? Hoe verbind je dit met beleid zoals Duurzame Inzetbaarheid, Rookvrije zorg, Positieve gezondheid. Wij adviseren en begeleiden daar graag bij. Neem contact op voor het bespreken van de mogelijkheden

Onze samenwerkingspartners:



minddistrict

inholland
hogeschool



Charly Green

www.stichtinggill.nl