

Charly's Boosters	Inhoud	Duur sessie	Aantal deelnemers (bij 1 trainer)	Investering	
Bestuur: visie & richting	Inspiratie en advies rondom HRM next level	Bepalen van (nieuwe) koers naar een succesvol HRM toekomstbestendig beleid. Uitdagingsessie met expert. Na deze uitdagingsessie is er inzicht en inspiratie op de HR richting voor de toekomst. Inclusief voorbereiding, sessie, materialen en review. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	Inspiratie en advies Employee Growth	Bepalen van (nieuwe) koers naar een succesvol Employee Growth filosofie. Uitdagingsessie met expert. Na deze uitdagingsessie ontstaat er inzicht voor boeien en behouden van medewerkers en het aantrekken van nieuwe talenten. Inspiratie voor volgende stappen Employee Growth. Inclusief voorbereiding, sessie, materialen en review. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	Inspiratie en advies op Vitaliteit next level	Inspiratie op Vitaal DNA. Hoe vitaal zijn jullie zelf en hoe staat de organisatie ervoor? Uitdagingsessie over de as van vitaliteit m.b.v. een organisatie DNA scan waarbij er naast (persoonlijk) inzicht een organisatieplan wordt gerealiseerd waarin borging en verbinding centraal staan. Inclusief voorbereiding, sessie, materialen en review. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	Inspiratie en advies op toekomstgericht Leiderschap	Uitdagingsessie met expert op leiderschap voor nu en later. Na deze sessie is er inzicht voor succesvol leiderschap om daarmee een toekomst bestendige organisatie te leiden met blije en gemotiveerde medewerkers. Inclusief voorbereiding, sessie, materialen en review. (Tijds) investering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	Inzicht en inspiratie op changemanagement (Versnelling of doorpakken van de organisatie verandering)	Hoe omarm je ongemak van veranderen en versnel je de wenselijke verandering? In een uitdagingsessie met verandere expert ga je met elkaar antwoord voor op deze vraag. Na deze uitdagingsessie is inzichtelijk waar de focus moet liggen en wat je daarvoor kan inrichten. Inclusief voorbereiding, sessie, materialen en review. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	Koers en route bepalen	Afhankelijk van de resultaten van de inspiratiesessie uitwerken van een programma om de nieuwe richting concreet vorm te geven. Plan voor executie voor behalen doelstellingen. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities die gesteld zijn en grootte bedrijf/ afdeling.	ntb	nvt	€ 1650 (dagfee)
	Executive coaching	Reflectie, advies en coaching op ontwikkelen naar de nieuwe richting. Inclusief voorbereiding, live meeting en tussendoor digitale support (bellen/ mailen).	dagdeel per maand	ntb	€ 875 per dagdeel
	Executive coaching op vitaliteit	Vitaal leiderschap start bij een vitaal voorbeeld. Coaching en support naar topvitaal leiderschap. Focus op mentale, sociale, fysieke, emotionele en spirituele balans en fitheid. On- en offline.	dagdeel per maand	ntb	€ 750
(Project) HRM/management: richting & executie	Inspiratie en advies naar Vitaal DNA	Advies, inspiratie en coaching van project/ HR teams. O.a. ophalen van wensen en doelen, gezamenlijk optimale koers bepalen, inrichten en opzetten campagne, begeleiden projectgroep, advies en sparringspartner (on- en offline).	1 tot 4 dagdelen per maand	nvt	€ 750 per dagdeel
	Inspiratiesessie op Vitaliteit voor managers en teamleiders	Middenmanagement/ teamleiders eigenaarschap laten pakken op vitaliteit. Persoonlijk en team werkbepalen. Veel interactie met brede en verrassende blik op vitaliteit. Voorbereiding, sessie, review en materialen. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	LEF Inspiratie voor managers en teamleiders	Unieke sessie waarin LEF centraal staat. Managers worden langere LEF-scans gehaald die is opgesteld door topondernemers in het boek 'LEF'. Managers worden uitgedaagd op inspiratie-kwaliteiten en geen concessies doen, de essenties van leiders met lef voor succesvolle organisaties. Inclusief voorbereiding, sessie, materialen en review. Tijdsinvestering zal afhangen van de ambities en grootte van team.	dag/ dagdeel	ntb	€ 1650 (dagfee)
	Dromen inspiratiesessie: Employee Growth	Met middenmanagement/ teamleiders in kaart brengen wat de dromen en ambities zijn op 1) korte termijn in werk, 2) lange termijn in werk 3) persoonlijke dromen en 4) vitaliteitsdroom. Unieke, praktische en energieke sessie met impact op mens en organisatie. Inclusief voorbereiding, materialen, sessie en review voor langere termijn.	dagdeel	max 12	€ 1.500
	Vitaal leiderschap voor management/ teamleiders	Leiders uitdagen en trainen op voorbeeldrol (persoonlijke vitaliteit), uitdaging & motivatie vaardigheden voor vitale dialoog en aandacht medewerkers. Basis opzet: twee trainingsdagdelen, 4 keer intervisie. Uitbreiding mogelijk met vitaliteitscoach of aangevuld met andere onderdelen of doelstellingen die aandacht vragen.	dagdeel	max 12	€ 1.000
	Programma coördinatie/ ondersteuning	Ondersteunen bij projectorganisatie. Najagen afspraken, verbinden, ondersteuning bij praktische inrichting, uitvoering en uitrol, afstemming projectgroep.	ntb	nvt	€ 650 per dagdeel
	Communicatie Campagnes	On- en offline communicatie (platformontwikkeling), logo en campagne materialen maken. Logo ontwerpen is ongeveer 2 dagdelen, campagne materialen afhankelijk van wensen.	ntb	nvt	€ 500 per dagdeel
	Spreek, dagvoorzitterschap voor leiderschaps event	Een kickoff of teamevent organiseren voor managers? Wij brengen jullie wensen in kaart en organiseren een energie en interactieve dag (of meerdaagse) met impact! Wij werken samen met o.a. superinspirerende sprekers/ topsporters zoals Arjan Erkel, Wessel Berkman, Youssi Mandour, Marianne Timmer, Marit Bouwmeester. Maximaal je mensen uitdagen met een uniek sportevent in het buitenland? Ook daar kunnen we bij ondersteunen.	ntb	ntb	in overleg
Alle medewerkers: uitvoering en resultaten halen	Dromen inspiratiesessie: Employee Growth	Met medewerkers in kaart brengen wat de dromen en ambities zijn op 1) korte termijn in werk, 2) lange termijn in werk 3) persoonlijke dromen en 4) vitaliteitsdroom. Unieke, praktische en energieke sessie met impact op mens en organisatie. Inclusief voorbereiding, materialen, sessie en review voor langere termijn.	dagdeel	max 12	€ 1.000
	Winst met leefstijl, persoonlijke en teamvitaliteit	Gave workshop voor inzicht en meer kennis op vitaliteit en ophalen verbeterideeën team/afdeling voor duurzame verbetering. Incl voorbereiding, review en materialen zoals fitstop en poster (on- en offline).	1,5- 2uur	max 12	€ 750
	Speeddate met leefstijlcoach	Gewaardeerde, laagdrempelige en leuke manier voor bewustwording en motivatie tot leefstijlverbetering. Bevordert inschrijving voor deelname aan vervolgtactiviteiten zoals bijvoorbeeld intake, leefstijlspreekuur of workshops.	dag of dagdeel	max 21	dag: € 900 dagdeel € 550
	Intake bij leefstijlcoach/ actieve gedragscheck (Moderne PMO met de Fitstop)	Intake door leefstijl/vitaliteitscoach, persoonlijke begeleiding naar meer vitaliteit. Inventarisatie op thema's zoals gezondheid, stress, slapen, lichaamsmetingen, middelengebruik, fitheid, sociaal, welzijn en werkgebied. Wenselijk voor resultaat om opvolging te bieden met leefstijlspreekuren.	1 uur per deelnemer	max 7 per dag	dag: € 900 dagdeel € 550
	Leefstijlspreekuur	Opvolging van acties bij leefstijl/vitaliteitscoach naar meer vitaliteit. Diverse thema's zoals ontspanning, minder stress, slapen, afvallen, stoppen met roken, fitter worden, sociaal, werk en thema's op het gebied van zingeving. Regelmatig aanbieden voor mooie resultaten. Ook online mogelijk.	dag of dagdeel	max 10 per dag	dag: € 900 dagdeel € 550
	Individuele leefstijlcoaching online	Persoonlijk online coachtraject bij leefstijl/vitaliteitscoach. Diverse thema's zoals ontspanning, minder stress, slapen, afvallen, stoppen met roken, fitter worden, sociaal, welzijn en thema's op het gebied van zingeving. Intake en vijf online gesprekken gedurende 3 maanden. Kan ook ingezet worden bij dreigend verzuim.	6 uur	nvt	€ 650
	Leefstijlcoaching combi: groep en individueel	Samen met collega's werken aan meer vitaliteit! De start is met een kick-off ambassadeursprogramma waar acties en persoonlijk plan gemaakt worden. Om de maand vindt er een groepsessie plaats en individuele gesprekken. Tijdens de groepsessies staat altijd een bepaald thema centraal zoals voeding, stress, slapen, bewegen. Tijdens de individuele coaching worden persoonlijke thema's besproken. Duur 6 maanden. Uitbreiding mogelijk met sporten.	3 x 1,5 uur (groep) en 3 keer 45 min individueel	min 6	Tussen de € 750- € 495 pp afhankelijk aantal deelnemers
	Charly's Check (metabole waarden & heartmath stressmeting) (Moderne PMO/ PAGO)	Exclusieve intake door leefstijl/vitaliteitscoach met persoonlijk begeleiding naar hogere vitaliteit. Inventarisatie op thema's zoals gezondheid, stress, slapen, lichaamsmetingen, gewicht, middelengebruik, fitheid, sociaal, welzijn en werkgebied. Inclusief stressmeting en oefenen in stressreductie met ademhaling (Heartmath) en een rapportage. Wenselijk voor resultaat om opvolging te bieden met leefstijlspreekuren.	1,5 uur per deelnemer	max 6 per dag per coach	€ 185
	Workshop Fit brein (omgaan met stress)	Pakkende workshop op basis van neuroleiderschap. Fixed en Growth mindset, werking van het brein en de weg naar een fitter brein. Er wordt afgesloten met persoonlijke actieplan. Inclusief voorbereiding, sessie, review en materialen.	Live 3 uur/ online 1,5 uur	max 12	live € 850, online € 550
	Workshop Eet je Fit	Energieke workshop omtrent eten! Wat zijn de belangrijkste zaken om te (w)eten? Wat geeft jou gedurende de dag voldoende energie? Een brede blik waarin ruimte is voor informatie, kennis, vragen en de laatste trends. Er wordt afgesloten met persoonlijke acties.	1,5-2 uur	max 12	€ 750
	Workshop Slaap je Fit	Inspiratie workshop, zeer geschikt voor inzicht algemeen maar ook voor mensen die onregelmatig werken. Verdiepende training ook mogelijk, kan worden opgevolgd met slaapprocoaching.	1,5 tot 4 uur	max 12	€ 750- € 1.500
	Workshop Werk je Fit	Prikkelende workshop over de voordelen en uitdagingen van nieuwe manier van (hybride) werken. Onderwerpen als het brein, werkstress en werkgelek komen langs. Er wordt afgesloten met een persoonlijk plan. Inclusief voorbereiding, sessie, review en materialen.	Live 3 uur/ online 1,5 uur	max 12	live € 850, online € 550
	Workshop Adem je fit en stressvrij	Unieke workshop waarbij deelnemers uitgedaagd worden op het gebied van ademen, evt in combinatie met een jobad. Ook een lekkere werkयोगa sessie behoort tot de mogelijkheden.	1,5-2 uur	max 12	€ 750- € 1.000
	Workshop Beweeg je fit	Praktische workshop over bewegen. Welke type beweging past bij jou body type? Inspirerende workshop die je echt in beweging zet. Je eindigt met een persoonlijk plan en een portie energie!	1,5-2 uur	max 12	€ 750,00
Workshop overig.....	Staat het thema er niet bij? Informeer bij ons. Wij hebben een breed netwerk met experts die we graag inzetten!				
Stoppen met roken & gezond leven	Groups (3x) en individuele begeleiding (3x) van mensen die willen stoppen met roken. Bij eenmalige inspiratie-stopessie adviseren wij altijd opvolging met coaching.	3 x 1,5 uur (groep) en 3 keer 45 min individueel	min 5	Tussen de € 750- € 390 pp afhankelijk aantal deelnemers	
Winst met Leefstijl, specifiek voor zorgmedewerkers	Unieke training voor zorgteams: inzicht eigen vitaliteit (duurzame inzetbaarheid!), trends in de zorg op gebied van preventie, positieve gezondheid, team/afdelingsplan maken voor aandacht leefstijl/preventie in begeleiding/behandeling. Inclusief voorbereiding, sessie, review en materialen.	3 uur	max 12	€ 1.000	
Spreek, dagvoorzitterschap of topevent	Een kickoff of teamevent organiseren? Wij brengen jullie wensen in kaart en organiseren een energie en interactieve dag (of meerdaagse) met impact! Wij werken samen met o.a. superinspirerende sprekers/ topsporters zoals Arjan Erkel, Wessel Berkman, Youssi Mandour, Marianne Timmer, Marit Bouwmeester. Maximaal je mensen uitdagen met een uniek sportevent in het buitenland? Ook daar kunnen we bij ondersteunen.	ntb	ntb	in overleg	

(Doe) Boeken (stafel bij > afname) www.charlygreen.nl/winkel

Doe boek Gezonde business (ook in het Engels beschikbaar!)	€ 29,95
Level 3 Employee Growth	€ 29,95
LEF boek	€ 25,00
Werkboeken leiderschap	
Medewerkers boeken/ Dromen boeken	€ 24,95



Prikkelende gadgets (stafel bij > afname) www.charlygreen.nl/winkel

Waterkaraf	€ 10,00
Gave Dobbelen die echt tot denken zetten	€ 10,00
Kalender 365 prikkelende vragen	€ 19,95



Losse werkmateriaal (stafel bij > afname) www.charlygreen.nl/winkel

FitStop kaart (per stuk)	€ 1,50
Verbeterposter (A1 formaat per stuk)	€ 25,00
Vitaal organisatie scan (A1 formaat per stuk)	€ 50,00
DI inspiratie poster MT	€ 25,00
DromenKit (Poster, instructies, stift en pen en Dromendagboek	€ 29,95



Alle prijzen zijn exclusief BTW 21%, verzendkosten en reiskosten 0,38. Bij > dan 1 uur reistijd rekenen wij extra inspanningstijd. Dit overleggen wij altijd vooraf.

Op zoek naar een magische vergaderlocatie?

The Beach House


In Noordwijk tot 7 mensen is onze **The Beach House** beschikbaar om uniek te vergaderen!

VRIJSTAAT Nederzand!

Voor grotere groepen, verschillende ruimtes en unieke strand beleving werken wij heel graag samen met Nederzand!



Vragen? Better call Charly.....



Mail: vitaal@charlygreen.nl of bel of Whatsapp naar 06-54220354